

# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

7 октября 2024 года

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ, МАСЛОМ	150/5		9,030	11,832	32,158	272
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>10,926</b>	<b>12,562</b>	<b>52,997</b>	<b>370</b>

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/30		12,790	13,930	11,730	223
РИС ОТВАРНОЙ	150		3,834	5,434	40,014	224
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
<b>Итого:</b>	<b>608</b>	<b>66,80</b>	<b>19,645</b>	<b>20,209</b>	<b>87,333</b>	<b>606</b>

МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ, МАСЛОМ	150/5		10,300	10,300	30,000	254
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ДМК	1/125		3,500	3,125	5,125	63
ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт	21		1,100	1,060	9,740	53
БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
<b>Итого:</b>	<b>539</b>	<b>66,80</b>	<b>16,84</b>	<b>15,220</b>	<b>65,854</b>	<b>470</b>

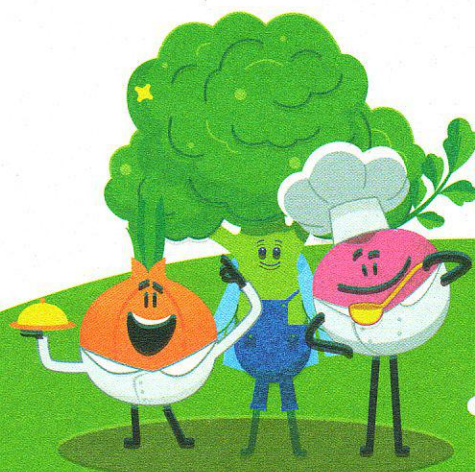
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50		5,200	10,050	0,400	113
СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	150		5,644	4,468	35,948	207
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>12,345</b>	<b>15,203</b>	<b>65,097</b>	<b>452</b>



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

7 октября 2024 года

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>1-Салаты</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131
САЛАТ- БАР (помидоры, огурцы, свежие, масло растительное)	100		0,855	5,138	2,708	62
	<b>СРЕД:</b>		<b>2,510</b>	<b>3,493</b>	<b>9,963</b>	<b>83</b>
<b>1-Первые блюда</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250		2,520	2,978	19,848	117
	<b>СРЕД:</b>		<b>2,520</b>	<b>2,978</b>	<b>19,848</b>	<b>117</b>
<b>2-Вторые блюда</b>						
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/30		9,811	11,740	6,670	172
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	100		18,005	7,039	3,530	160
КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		12,028	13,735	7,071	197
	<b>СРЕД:</b>		<b>13,281</b>	<b>10,838</b>	<b>5,757</b>	<b>173</b>
<b>2-Самостоятельные вторые блюда</b>						
БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,340	8,396	66,900	390
	<b>СРЕД:</b>		<b>11,340</b>	<b>8,396</b>	<b>66,900</b>	<b>390</b>
<b>3-Гарниры</b>						
РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269
СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80
	<b>СРЕД:</b>		<b>4,959</b>	<b>5,309</b>	<b>33,328</b>	<b>201</b>
<b>4-Напитки</b>						
ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34
НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,670	48
	<b>СРЕД:</b>		<b>0,083</b>	<b>0,018</b>	<b>9,852</b>	<b>41</b>
<b>5-Хлеб</b>						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	<b>СРЕД:</b>		<b>1,260</b>	<b>0,180</b>	<b>9,420</b>	<b>46</b>
<b>Итого:</b>		<b>79,00</b>				
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ЧАЙ С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>6,37</b>	<b>5,223</b>	<b>47,79</b>	<b>266</b>
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250		2,520	2,978	19,848	117
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	5		0,467	0,795	2,975	21
<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>2,987</b>	<b>3,773</b>	<b>22,823</b>	<b>138</b>

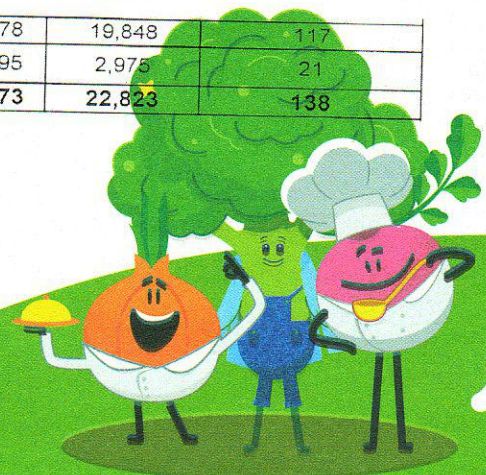
Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

8 октября 2024 года

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,853	5,613	30,781	204
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>8,229</b>	<b>6,823</b>	<b>63,38</b>	<b>358</b>

ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	40/160		12,050	17,930	39,880	370
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60		0,420	0,060	1,140	7
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>66,80</b>	<b>15,011</b>	<b>18,355</b>	<b>67,849</b>	<b>500</b>

СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,850	8,580	21,780	190
БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/	90/10		6,670	5,190	21,450	160
НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,650	0,030	11,570	50
БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт	16		1,104	2,208	11,856	71
<b>Итого:</b>	<b>511</b>	<b>66,80</b>	<b>21,094</b>	<b>20,723</b>	<b>79,506</b>	<b>590</b>

ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/30		9,461	9,909	8,562	161
КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	150		3,595	4,614	19,422	134
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>13,827</b>	<b>14,678</b>	<b>42,723</b>	<b>360</b>



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

8 октября 2024 года

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>1-Салаты</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/о)	30/15		6,195	4,860	15,420	131
САЛАТ- БАР (капуста свежая, морковь, м/растит.)	100		1,472	5,090	8,504	87
	<b>СРЕД:</b>		<b>2,716</b>	<b>3,477</b>	<b>11,895</b>	<b>91</b>
<b>1-Первые блюда</b>						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250г		1,818	5,195	8,940	91
СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
	<b>СРЕД:</b>		<b>1,039</b>	<b>3,348</b>	<b>4,650</b>	<b>54</b>
<b>2-Вторые блюда</b>						
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ Переменка	80/5/5		15,735	6,624	3,025	135
ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/30		9,344	9,441	8,074	155
	<b>СРЕД:</b>		<b>12,540</b>	<b>8,033</b>	<b>5,550</b>	<b>145</b>
<b>2-Самостоятельные вторые блюда</b>						
ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,449	16,359	44,197	406
ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	40/160		15,583	16,160	28,835	323
	<b>СРЕД:</b>		<b>18,016</b>	<b>16,260</b>	<b>36,516</b>	<b>365</b>
<b>3-Гарниры</b>						
КАША ПОЛЕЯНАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,314	5,537	23,305	160
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80
	<b>СРЕД:</b>		<b>4,863</b>	<b>4,981</b>	<b>25,091</b>	<b>165</b>
<b>4-Напитки</b>						
ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	<b>СРЕД:</b>		<b>0,050</b>	<b>0,050</b>	<b>10,207</b>	<b>42</b>
<b>5-Хлеб</b>						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	<b>СРЕД:</b>		<b>1,260</b>	<b>0,180</b>	<b>9,420</b>	<b>46</b>
<b>Итого:</b>		<b>79,00</b>				

КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	120		3,380	4,005	19,385	127
ЧАЙ С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>4,148</b>	<b>4,16</b>	<b>31,269</b>	<b>181</b>
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250		2,520	2,978	19,848	117
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	5		0,467	0,795	2,975	21
<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>2,987</b>	<b>3,773</b>	<b>22,823</b>	<b>138</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

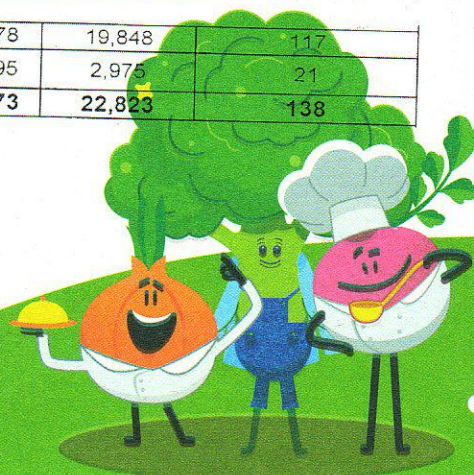


8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

9 октября 2024 года

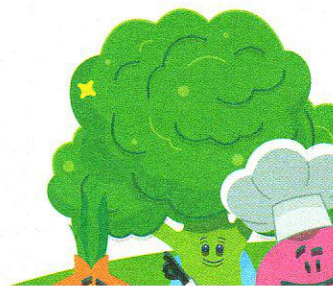
Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность ккал
БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/ БАТОН	45/10		3,195	2,524	19,500	114
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	25		1,875	0,725	12,850	66
ЧАЙ С САХАРОМ	150/5		5,917	5,565	25,059	181
Итого:	200/8	35,00	0,021	0,005	7,989	32
			11,008	8,819	65,398	393

ЧИКЕН	90		9,100	10,110	18,090	202
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		6,620	5,390	41,870	242
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	30		0,330	0,060	1,140	7
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:	518	66,80	18,591	15,925	87,93	574

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	54
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ, СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/10		17,120	17,360	30,900	350
НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
Итого:	505	66,80	20,275	18,629	73,970	549

ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90		22,796	32,606	2,154	393
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:		55,00	29,169	37,829	52,799	670

Директор  
Калькулятор



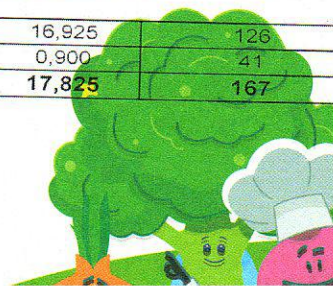
# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

9 октября 2024 года

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийнос ккал
<b>1-Салаты</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131
САЛАТ- БАР (капуста пекинская, помидоры свежие,масло растит.	100		1,122	5,185	2,224	62
	<b>СРЕД:</b>		<b>2,599</b>	<b>3,508</b>	<b>9,801</b>	<b>83</b>
<b>1-Первые блюда</b>						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	126
СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
	<b>СРЕД:</b>		<b>1,273</b>	<b>3,443</b>	<b>8,643</b>	<b>71</b>
<b>2-Вторые блюда</b>						
ЧИКЕН	90		11,103	10,108	11,093	176
ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90		22,798	32,606	2,162	393
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ (ФИЛЕ) 75/5 г	80		14,819	6,609	2,648	130
	<b>СРЕД:</b>		<b>16,240</b>	<b>16,441</b>	<b>5,301</b>	<b>233</b>
<b>3-Гарниры</b>						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291
СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80
	<b>СРЕД:</b>		<b>6,074</b>	<b>5,295</b>	<b>34,072</b>	<b>208</b>
<b>4-Напитки</b>						
ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
	<b>СРЕД:</b>		<b>0,029</b>	<b>0,003</b>	<b>9,156</b>	<b>38</b>
<b>5-Хлеб</b>						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	<b>СРЕД:</b>		<b>1,260</b>	<b>0,180</b>	<b>9,420</b>	<b>46</b>
<b>Итого:</b>		<b>79,00</b>				
КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	110		2,638	3,384	14,251	98
ЧАЙ С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>3,406</b>	<b>3,539</b>	<b>26,135</b>	<b>152</b>
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	126
СМЕТАНА	25		0,650	3,750	0,900	41
<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>2,935</b>	<b>9,135</b>	<b>17,825</b>	<b>167</b>

Директор  
Калькулятор



Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийнос- ть ккал
БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,349	6,796	28,525	208
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>8,725</b>	<b>8,006</b>	<b>61,124</b>	<b>362</b>

ПЛОВ С ПТИЦЕЙ	40/160		15,448	19,298	53,880	430
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60		0,420	0,060	1,140	7
НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020		7,990	32
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>66,80</b>	<b>18,408</b>	<b>19,718</b>	<b>81,850</b>	<b>560</b>

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	54
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		7,970	4,960	21,520	162
СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" со сгущенным молоком	70/15		9,710	9,790	18,500	201
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
<b>Итого:</b>	<b>593</b>	<b>66,80</b>	<b>20,056</b>	<b>15,960</b>	<b>72,619</b>	<b>515</b>

ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/30		9,928	12,208	7,158	178
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	150		3,507	8,224	28,402	202
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>14,206</b>	<b>20,587</b>	<b>50,299</b>	<b>445</b>

Директор  
Калькулятор



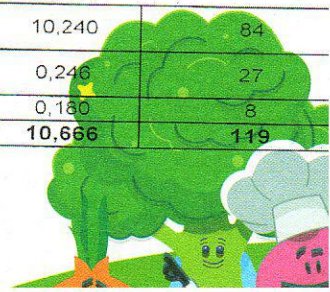
# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

10 октября 2024 года

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийнос ккал
<b>1-Салаты</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (багет в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131
САЛАТ- БАР (огурцы свежие, капуста свежая „М/раст.“)	100		1,187	5,090	6,129	75
	<b>СРЕД:</b>		<b>2,621</b>	<b>3,477</b>	<b>11,103</b>	<b>87</b>
<b>1-Первые блюда</b>						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103
СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
	<b>СРЕД:</b>		<b>1,018</b>	<b>3,333</b>	<b>6,330</b>	<b>60</b>
<b>2-Вторые блюда</b>						
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	100		18,005	7,039	3,530	150
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/30		9,811	11,740	6,670	172
	<b>СРЕД:</b>		<b>13,908</b>	<b>9,390</b>	<b>5,100</b>	<b>161</b>
<b>2-Самостоятельные вторые блюда</b>						
ПЛОВ С ПТИЦЕЙ	40/160		15,448	19,298	45,883	426
ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,449	16,359	44,197	406
	<b>СРЕД:</b>		<b>17,949</b>	<b>17,829</b>	<b>45,040</b>	<b>416</b>
<b>3-Гарниры</b>						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150		3,507	8,224	28,402	202
КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,144	31
	<b>СРЕД:</b>		<b>4,485</b>	<b>6,066</b>	<b>30,987</b>	<b>189</b>
<b>4-Напитки</b>						
ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34
НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	<b>СРЕД:</b>		<b>0,083</b>	<b>0,018</b>	<b>9,852</b>	<b>41</b>
<b>5-Хлеб</b>						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	<b>СРЕД:</b>		<b>1,260</b>	<b>0,180</b>	<b>9,420</b>	<b>46</b>
<b>Итого:</b>		<b>79,00</b>				
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	110		2,567	3,405	16,158	106
ЧАЙ С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>3,335</b>	<b>3,56</b>	<b>28,042</b>	<b>160</b>
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200		1,420	4,133	10,240	84
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ	11		2,246	1,902	0,246	27
СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>3,796</b>	<b>6,785</b>	<b>10,666</b>	<b>119</b>

Директор  
Калькулятор





# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

11 октября 2024 года

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийнос ккал
СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		4,600	5,080	32,551	201
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>10,441</b>	<b>9,8</b>	<b>53,39</b>	<b>352</b>

ЕЖИКИ РЫБНЫЕ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60/30		10,250	8,160	21,210	230
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,280	4,650	29,930	174
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>66,80</b>	<b>17,061</b>	<b>16,301</b>	<b>87,565</b>	<b>598</b>

КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		4,600	5,080	32,551	201
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ДМК	1/125		3,500	3,125	5,125	63
ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ШОКОЛАДНОЕ	30		2,385	7,948	20,482	163
БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
<b>Итого:</b>	<b>543</b>	<b>66,80</b>	<b>12,38</b>	<b>16,88</b>	<b>79,00</b>	<b>525</b>

ПТИЦА В ТОМАТНОМ СОУСЕ	50/50		13,836	13,961	3,639	196
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		6,622	5,399	41,875	242
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>21,229</b>	<b>19,515</b>	<b>60,253</b>	<b>503</b>

Директор  
Калькулятор



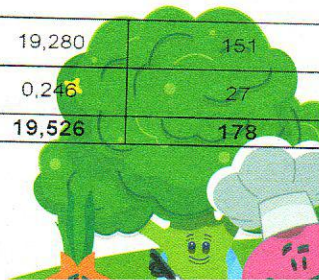
# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

11 октября 2024 года

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность ккал
<b>1-Салаты</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,650	15,420	131
САЛАТ- БАР (капуста свежая, морковь, м/растит.)	100		1,472	5,090	8,504	87
<b>СРЕД:</b>			<b>2,716</b>	<b>3,477</b>	<b>11,895</b>	<b>91</b>
<b>1-Первые блюда</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151
<b>СРЕД:</b>			<b>5,870</b>	<b>5,545</b>	<b>19,280</b>	<b>151</b>
<b>2-Вторые блюда</b>						
КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90г		13,795	14,749	7,996	216
ПТИЦА (Филе) В ТОМАТНОМ СОУСЕ	50/50		13,685	13,296	2,513	185
ЕЖИКИ РЫБНЫЕ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60/30		9,640	5,353	7,611	117
<b>СРЕД:</b>			<b>12,373</b>	<b>11,133</b>	<b>6,040</b>	<b>173</b>
<b>2-Самостоятельные вторые блюда</b>						
БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,340	8,396	66,900	390
<b>СРЕД:</b>			<b>11,340</b>	<b>8,396</b>	<b>66,900</b>	<b>390</b>
<b>3-Гарниры</b>						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291
СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		4,125	5,467	25,741	173
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100		3,012	3,358	5,060	63
<b>СРЕД:</b>			<b>5,451</b>	<b>5,346</b>	<b>31,033</b>	<b>195</b>
<b>4-Напитки</b>						
ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8				7,984	32
КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
<b>СРЕД:</b>			<b>0,068</b>	<b>0,012</b>	<b>9,567</b>	<b>39</b>
<b>5-Хлеб</b>						
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
<b>СРЕД:</b>			<b>1,260</b>	<b>0,180</b>	<b>9,420</b>	<b>46</b>
<b>Итого:</b>		<b>79,00</b>				
СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	140		5,225	4,723	33,488	197
ЧАЙ С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>5,993</b>	<b>4,878</b>	<b>45,372</b>	<b>251</b>
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ	11		2,246	1,902	0,246	27
<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>8,116</b>	<b>7,447</b>	<b>19,526</b>	<b>178</b>

Директор  
Калькулятор



МБОУ «Гимназия №9»

# Меню

12 октября 2024 года

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность ккал
БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/	45/10		3,195	2,524	19,500	114
БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,603	5,988	33,069	220
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>11,694</b>	<b>9,242</b>	<b>73,408</b>	<b>432</b>

СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		11,400	15,710	8,800	219
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,644	4,468	35,948	207
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	30		0,330	-0,060	1,140	7
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
<b>Итого:</b>	<b>528</b>	<b>66,80</b>	<b>19,915</b>	<b>20,603</b>	<b>72,717</b>	<b>556</b>

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	15		0,120	10,875	0,120	99
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,603	5,988	33,069	220
НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,650	0,030	11,570	50
БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт	21		0,819	6,426	13,125	114
<b>Итого:</b>	<b>536</b>	<b>66,80</b>	<b>10,547</b>	<b>24,524</b>	<b>82,494</b>	<b>605</b>

ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	160/5		18,181	14,944	39,291	365
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>18,952</b>	<b>15,099</b>	<b>54,03</b>	<b>430</b>

Директор  
Калькулятор



# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

12 октября 2024 года

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийнос ккал
<b>1-Салаты</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
САЛАТ- БАР (помидоры, огурцы, свежие, масло растительное)	100		0,855	5,138	2,708	62
	<b>СРЕД:</b>		<b>0,668</b>	<b>2,809</b>	<b>7,234</b>	<b>59</b>
<b>1-Первые блюда</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250г		2,120	2,878	17,435	104
	<b>СРЕД:</b>		<b>2,120</b>	<b>2,878</b>	<b>17,435</b>	<b>104</b>
<b>2-Вторые блюда</b>						
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		10,400	20,100	0,800	226
	<b>СРЕД:</b>		<b>10,400</b>	<b>20,100</b>	<b>0,800</b>	<b>226</b>
<b>2-Самостоятельные вторые блюда</b>						
ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,449	16,359	44,197	406
	<b>СРЕД:</b>		<b>20,449</b>	<b>16,359</b>	<b>44,197</b>	<b>406</b>
<b>3-Гарниры</b>						
РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
	<b>СРЕД:</b>		<b>5,662</b>	<b>6,300</b>	<b>45,550</b>	<b>262</b>
<b>4-Напитки</b>						
ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
	<b>СРЕД:</b>		<b>0,029</b>	<b>0,003</b>	<b>9,156</b>	<b>38</b>
<b>5-Хлеб</b>						
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	<b>СРЕД:</b>		<b>1,260</b>	<b>0,180</b>	<b>9,420</b>	<b>46</b>
<b>Итого:</b>		<b>79,00</b>				
<b>Итого:</b>						
ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	120/2		13,816	2,410	28,876	193
ЧАЙ С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	<b>Итого:</b>	<b>9,20</b>	<b>14,584</b>	<b>2,565</b>	<b>40,76</b>	<b>247</b>
<b>Итого:</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	200		1,696	2,302	13,948	84
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ	11		2,246	1,902	0,246	27
	<b>Итого:</b>	<b>16,00</b>	<b>3,942</b>	<b>4,204</b>	<b>14,194</b>	<b>111</b>

Директор  
Калькулятор

